



نام واحد درسی: مهارت های پرستاری	تعداد واحد: ۱/۵	نوع واحد: عملی	پیش نیاز: ---
زمان برگزاری کلاس	روز و ساعت: دوشنبه ها ۸-۱۰ و ۱۰-۱۲ / چهارشنبه‌ها ۱۰-۱۲	مکان برگزاری: واحد مهارت های بالینی	
مسئول درس: خانم زهره حجتی	استاتید: خانم زهره حجتی		

شرح دوره:

در این درس دانشجویان با مهارت‌ها و فنون پرستاری جهت رفع نیازهای اساسی بیمار شامل تغذیه، اکسیژن رسانی، دفع ادرار یا مدفوع، مراقبت از پوست، نیاز به آب و الکترولیت و تجویز داروها آشنا می شوند.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت بالینی از مددجویان با تکیه بر رعایت قوانین و مقررات حرفه ای

اهداف بینابینی

- ۱- مراقبت اولیه از بیمار فرضی (ماکت، مولاژ) را انجام دهند. (روانی- حرکتی)
- ۲- علایم حیاتی را کنترل، بررسی و چارت نمایند. (روانی- حرکتی)
- ۳- مداخلات پرستاری در خصوص نیازهای دفاعی بیمار را به عمل آورند. (روانی- حرکتی)
- ۴- مداخلات پرستاری در خصوص نیازهای تغذیه ای را اجرا کنند. (روانی- حرکتی)
- ۵- مداخلات پرستاری در خصوص مراقبت از زخم را به عمل آورند. (روانی- حرکتی)
- ۶- مداخلات پرستاری مربوط به اکسیژناسیون و راه هوایی را انجام دهند. (روانی- حرکتی)
- ۷- اصول پیشگیری از عفونت و ایزولاسیون را به کار گیرند. (روانی- حرکتی)
- ۸- اصول دارو دادن به مددجو را به کار گیرند و با روش صحیح اجرا کنند. (روانی- حرکتی)
- ۹- مهارت های برقراری ارتباط با بیمار را تمرین کنند. (روانی- حرکتی)
- ۱۰- به اهمیت گرفتن شرح حال از مددجویان واقف باشند. (عاطفی)
- ۱۱- مددجو را به عنوان یک انسان دارای حقوق قانونی و اخلاقی دانسته و به آنها احترام بگذارند. (عاطفی)
- ۱۲- خود را برای ارائه بهترین خدمات به بیمار مهیا نمایند. (عاطفی)
- ۱۳- به رعایت برنامه درمانی مددجو پایبند باشند. (عاطفی)
- ۱۴- اصل عدم صدمه و آسیب به مددجو را سرلوحه کلیه اعمال خود قرار دهند. (عاطفی)
- ۱۵- یادگیری مداوم را مد نظر داشته باشند. (عاطفی)
- ۱۶- مداخلات پرستاری در تامین نیازهای اساسی انسان (تغذیه، دفع و بهداشت و ...) را شرح دهند. (شناختی)
- ۱۷- اصول و روش برقراری ارتباط با مددجو و سایر اعضای تیم درمان را بیان کنند. (شناختی)
- ۱۸- محدوده طبیعی علائم حیاتی و روش های اندازه گیری آن را شرح دهند. (شناختی)
- ۱۹- اصول صحیح و ابزارهای مورد نیاز دارو درمانی را شرح دهند. (شناختی)
- ۲۰- اصول ضد عفونی و استریلیزاسیون را بیان کنند. (شناختی)

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

شیوه‌های تدریس:

سخنرانی، نمایش عملی، شبیه‌سازی، کارگروهی و تمرین

رسانه‌های آموزشی:

ماژیک، وایت‌برد، ماکت، مولاژ، عکس

وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفاً شرح دهید)

حضور فعال در تمرینات عملی (زیر نظر همکار واحد مهارت‌های بالینی) و کوئیزهای کلاسی

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

حضور فعال در تمرینات عملی و کوئیز ۴۰٪ و آزمون عملی نهایی ۶۰٪

نوع آزمون

اسکی

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

منابع انگلیسی:

1. Taylor C et al. Fundamentals of Nursing . 2017.

منابع فارسی:

1. موسوی، م، عالیخانی م، روشهای پرستاری بالینی، تهران انتشارات شهرآب، تهران سال ۱۳۹۳
2. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه طاهره نجفی و همکاران، انتشارات سالمی؛ تهران، ۱۳۹۸
3. روشهای پرستاری بالینی، ترجمه علیرضا خاتونی و همکاران، انتشارات جامعه نگر، تهران، ۱۳۹۰
4. صالح زهی، ه. خجسته، روشهای پرستاری بالینی، چاپ اول، انتشارات کتاب برنا، رشت ۱۳۸۴



جلسه	تاریخ	عنوان مطالب	استاد
۱	۱۴۰۳/۷/۲۳	معارفه آشنایی با واحد مهارت های بالینی (پراتیک)، قوانین درس اصول و فنون عملی ارائه طرح درس و اهداف شست و شوی دست ها به روش طبی و جراحی	خانم حجتی
	۱۴۰۳/۷/۲۵		
۲	۱۴۰۳/۷/۳۰	پوشیدن وسایل تجهیزات حفاظت شخصی (گان، ماسک، دستکش، کلاه، کاور کفش و ...) تغییر وضعیت مددجو و بررسی نقاط تحت فشار و انواع پوزیشن دهی	خانم حجتی
	۱۴۰۳/۸/۲		
۳	۱۴۰۳/۸/۷	کنترل درجه حرارت (دهانی، زیر بغل، مقعد، کانال گوش) کنترل تنفس	خانم حجتی
	۱۴۰۳/۸/۹		
۴	۱۴۰۳/۸/۱۴	کنترل نبض کنترل فشارخون	خانم حجتی
	۱۴۰۳/۸/۱۶		
۵	۱۴۰۳/۸/۲۱	اصول دارومانی تجویز داروهای خوراکی تجویز داروهای موضعی (پوست، چشم، گوش، بینی و افشانه ای)	خانم حجتی
	۱۴۰۳/۸/۲۳		
۶	۱۴۰۳/۸/۲۸	اصول آماده کردن دارو برای تزریق تزریقات عضلانی تزریقات زیر جلدی (هیپارین و انسولین) تزریق داخل جلدی	خانم حجتی
	۱۴۰۳/۸/۳۰		
۷	۱۴۰۳/۹/۵	آماده کردن وسایل تزریق وریدی برقراری راه وریدی (آنژیوکت، پروانه ای) درمان داخل وریدی و قطع آن بررسی جذب و دفع مایعات	خانم حجتی
	۱۴۰۳/۹/۷		
۸	۱۴۰۳/۹/۱۲	وارد کردن و خارج کردن سوند بینی معده ای، دهانی معده ای غذا دادن از طریق سوند معده (گلاوژ) برطرف کردن نیازهای دفعی در مددجو از راه طبیعی و کیسه کلاستومی	خانم حجتی
	۱۴۰۳/۹/۱۴		
۹	۱۴۰۳/۹/۱۹	مراقبت از دهان و دندان و دهانشویه	خانم حجتی



	جمع آوری نمونه خلط اکسیژن درمانی (سوند دو شاخه و ماسک) ساکشن بینی، حلق و نای، تراکتوستومی مراقبت تراکتوستومی (تعویض پانسمان و تمیز کردن لوله)	۱۴۰۳/۹/۲۱	
خانم حجتی	اصول استفاده از وسایل استریل تعویض پانسمان استریل شست و شوی زخم، تمیز کردن و کوتاه کردن درن تهیه نمونه از ترشحات زخم	۱۴۰۳/۹/۲۶	۱۰
		۱۴۰۳/۹/۲۸	
خانم حجتی	سونداژ ادراری (متناوب و دائمی)، خارج کردن سوند جمع آوری نمونه ادراری (جهت کشت) شست و شوی مثانه و پرینه	۱۴۰۳/۱۰/۳	۱۱
		۱۴۰۳/۱۰/۵	
خانم حجتی	آشنایی با پرونده پذیرش، انتقال و ترخیص و مراقبت از جسد، گزارش نویسی	۱۴۰۳/۱۰/۱۰	۱۲
		۱۴۰۳/۱۰/۱۲	